

A mais conceituada pós-graduação em Nutrologia do mercado



Ciclo de aprendizado

METODOLOGIAS ATIVAS NA APRENDIZAGEM

Baseadas em atividades instrucionais capazes de tornar os alunos protagonistas no processo de construção do próprio conhecimento, como Team Based Learning (TBL), gamificação e rotação por estações.

APRENDIZAGEM BASEADA NO ALUNO

Nova metodologia com o aluno no centro do aprendizado, proporcionando aulas mais dinâmicas, interativas e motivadoras.

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO 1 [24 - 25 FEV]

BLOCO TEÓRICO

- + Metabolismo dos carboidratos
- + Metabolismo das proteínas
- + Mecanismos nutroneuroendócrinos de controle do apetite e termogênese
- + Evidências científica dos nutrientes para a prevenção de doenças crônico degenerativas
- + Atividade física e saúde: evidências, intervenções e efetividade
- + Fisiopatologia do diabetes mellitus tipo 2: tratamento atual e perspectivas
- + Diagnóstico clínico e laboratorial dos diferentes tipos de diabetes na prática clínica
- + Como elaborar um plano alimentar informatizado na prática clínica
- + Fisiopatologia e diagnóstico da sarcopenia no idoso

BLOCO TEÓRICO

- + Princípios básicos para a prescrição de fitoterápicos em nutrologia
- + Avaliação laboratorial do perfil lipídico: prática clínica
- + Terapia nutrológica enteral: aspectos práticos
- + Nutroterapia 1: como elaborar um plano alimentar na clínica
- + Metabolismo de lipoproteínas e metas de tratamento
- + Estresse oxidativo em nutrologia
- + Abordagem sobre bebidas alcoólicas em nutrologia
- + Tratamento da obesidade com comorbidades psiquiátricas: prática clínica
- + Mesa-redonda "Fale com o professor": Síndrome Metabólica

ATENÇÃO: A Coordenação Pedagógica do Curso Nacional de Nutrologia – CNNUTRO, reserva o direito a realizar toda e qualquer alteração que se faça necessária na programação pré-definida neste documento, no transcorrer do curso no ano letivo de 2023.

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO 2 [24 - 25 MAR]

BLOCO TEÓRICO

- + Metabolismo dos lipídios
- + Obesidade: desafios profiláticos e terapêuticos: atuação do nutrólogo
- + Avaliação bioquímica-hormonal em nutrologia esportiva
- + Esteroides anabolizantes: o que o nutrólogo precisa saber
- + Condutas nutricionais no diabetes mellitus 2 na prática clínica
- + Tratamento do paciente com diabetes tipo 2 obeso: prática clínica
- + Nutrologia pediátrica: aspectos gerais e caso clínico
- + Nutroterapia e farmacoterapia nos pacientes idosos com sarcopenia
- + Fitoterápicos e obesidade
- + Avaliação laboratorial de vitaminas na prática clínica
- + Terapia nutrológica parenteral: aspectos práticos
- + Nutroterapia 2: como elaborar um plano alimentar na clínica
- + Hiperlipemias: tratamento não farmacológico
Abordagem psiquiátrica do paciente obeso
- + Ressignificando a atividade sexual na longevidade
- + Consumo de carboidratos e câncer: prática clínica
- + Nutrição enteral pediátrica: aspectos básicos
- + Mesa-redonda "Fale com o professor":
Nutrologia Esportiva

BLOCO PRÁTICO

- + Aula prática - Avaliação do estado nutrológico: anamnese, exame físico e exames laboratoriais
- + Aula prática - Bioimpedância elétrica: aspectos gerais
- + Aula prática - Calorimetria indireta: aspectos gerais
- + Aula prática - Anamnese, exame físico e exames laboratoriais
- + Aula prática - Tipos, indicações e monitorização da terapia nutrológica enteral
- + Aula prática - Cálculos e prescrição da terapia nutrológica enteral
- + Aula prática - Tipos, indicações e monitorização da terapia nutrológica parenteral
- + Aula prática - Cálculos e prescrição da terapia nutrológica parenteral
- + Oficina - Pregas cutâneas
- + Oficina - Avaliação de força muscular e circunferência
- + Oficina - Bioimpedância elétrica
- + Oficina - Avaliação do estado nutricional
- + Simulação realística - Obesidade adulto
- + Simulação realística - Obesidade infantil
- + Visita à enfermaria - Avaliar casos de suplementos nutricionais, enterais e parenterais
- + Visita ao ambulatório

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO 3 [28 - 29 ABR]

BLOCO TEÓRICO

- + Metabolismo das vitaminas
- + Fatores etiológicos da obesidade
- + Doenças da tireoide e obesidade: mitos e evidências científicas
- + Avaliação pré-participação em nutrologia esportiva
- + A mulher e o esteroides anabolizantes: evidências
- + Antidiabéticos orais: opções terapêuticas na prática clínica
- + Paciente portador de pré-diabetes: como conduzir na prática clínica
- + Programação metabólica: teoria e prática
- + Osteoporose em idosos: prevenção e tratamento nutrológico
- + Fitoterápicos e doenças nutrológicas crônicas
- + Avaliação laboratorial de minerais na prática clínica
- + Cirurgia bariátrica: aspectos práticos
- + Nutroterapia na síndrome do intestino irritável
- + Hipercolesterolemia: tratamento medicamentoso
- + Suplementação com antioxidantes na prática clínica: evidências científicas
- + Condutas médicas nutrológicas em pacientes psiquiátricos polimedicados e com aumento de peso
- + Nutrição parenteral pediátrica: aspectos básicos
- + Mesa-redonda "Fale com o professor": Nutrologia Pediátrica

BLOCO PRÁTICO

- + Aula prática - Suplementos nutricionais orais e módulos nutricionais: como prescrever
- + Aula prática - Terapia nutrológica na síndrome do intestino irritável
- + Aula prática - Complicações da terapia nutrológica enteral
- + Aula prática - Terapia nutrológica na síndrome do intestino curto
- + Aula prática - Complicações da terapia nutrológica parenteral
- + Aula prática - Terapia nutrológica na doença hepática gordurosa não alcoólica
- + Aula prática - Terapia nutrológica nas doenças inflamatórias intestinais
- + Aula prática - Terapia nutrológica no paciente crítico
- + Oficina - Calorimetria
- + Oficina - Terapia nutrológica parenteral: soluções de nutrição parenteral
- + Oficina - Terapia nutrológica enteral: soluções de nutrição enteral
- + Simulação realística - Consultório de nutrologia: Caso - Paciente oncológico caquético
- + Simulação realística - Consultório de nutrologia: Caso - Doença hepática gordurosa não alcóolica
- + Visita à enfermaria - Avaliar casos de suplementos nutricionais, enterais e parenterais
- + Visita ao ambulatório

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO 4 [26 - 27 MAI]

BLOCO TEÓRICO

- + Metabolismo dos minerais
 - + Evidências científicas sobre nutroterapias em obesidade: como orientar os obesos
 - + Suplementos alimentares com ações ergogênicas no exercício e no esporte
 - + Deficiência androgênica na mulher: mitos ou verdade científica
 - + Antidiabéticos injetáveis: opções terapêuticas na prática clínica
 - + Aspectos práticos do tratamento com insulina no paciente com diabetes tipo 2
 - + Dificuldades alimentares na infância:
 - + Tratamento nutrológico da hipertensão arterial do idoso
 - + O impacto dos nutricosméticos na pele e anexos cutâneos
 - + Avaliação laboratorial de aminoácidos na prática clínica
 - + Procedimentos do nutrólogo na prática clínica
 - + Nutroterapia na doença diverticular: prática clínica
 - + Hipertrigliceridemias: tratamento nutrológico na clínica
 - + Obesidade e disfunção sexual: orientação e condutas médicas
 - + Vegetarianismo na prática clínica
 - + Fitoterápicos e transição menopáusicas: prática clínica
 - + Nutrogeriatria: aspectos nutrológicos relacionados a capacidade intrínseca do idoso
- Mesa-redonda "Fale com o professor": Suporte Enteral

BLOCO PRÁTICO

- + Aula prática - Paciente oncológico: tipos e mecanismos da caquexia
- + Aula prática - Manejo nutrológico da disfagia
- + Aula prática - Paciente oncológico: terapia nutrológica
- + Aula prática - Manejo da diarreia na terapia nutrológica enteral
- + Aula prática - Terapia nutrológica parenteral intradialítica
- + Aula prática - Manejo da caquexia na insuficiência cardíaca
- + Aula prática - Terapia nutrológica parenteral suplementar
- + Aula prática - Desnutrição: diagnóstico, classificação e tratamento
- + Oficina - Consultório de nutriologia: caso clínico de nutriologia esportiva
- + Oficina - Terapia nutrológica enteral: como conduzir
- + Oficina - Terapia nutrológica parenteral: cateteres venosos
- + Oficina - Consultório de nutriologia: tratando o paciente de consultório com diarreia
- + Simulação realística - Consultório de nutriologia: paciente pré-bariátrico
- + Simulação realística - Consultório de nutriologia: paciente pós-bariátrico
- + Visita à enfermaria - Avaliar casos de suplementos nutricionais, enterais e parenterais
- + Visita ao ambulatório

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO 5 [23 - 24 JUN]

BLOCO TEÓRICO

- + Síndrome metabólica, fisiopatologia e tratamento clínico
- + Repercussões dos erros alimentares sobre o rendimento físico de esportistas/atletas
- + O músculo como órgão endócrino
- + Uso de testosterona na mulher: ônus ou bônus
- + Hipogonadismo em pacientes obesos diabéticos e reposição com androgênios
- + Tratamento da osteoporose: enfoque atual na clínica
- + Deficiência de micronutrientes nas crianças e adolescentes: como conduzir
- + Tratamento nutrológico da síndrome metabólicas no idoso: caso clínico
- + Prescrição de colágeno suplementar na prática clínica
- + Avaliação laboratorial de androgênios na prática clínica
- + Nutroterapia nas doenças renais e urolitíase
Caso clínico: Hiperlipemias
- + Câncer: antioxidantes na prevenção e controle - como prescrever
- + Abordagem nutrológica na ortorexia nervosa: reflexões sobre o novo conceito
- + Metainflamação na obesidade
- + Compulsão alimentar - dependência física ou emocional?
- + Mono vs Associação de medicamentos antiobesidade: o que funciona melhor?
- + Mesa-redonda "Fale com o professor": distúrbios de conduta alimentar

BLOCO PRÁTICO

- + Aula prática - Terapia nutrológica na pancreatite
- + Aula prática - Terapia nutrológica no paciente obeso crítico
- + Aula prática - Terapia nutrológica no paciente cirúrgico
- + Aula prática - Terapia nutrológica na DPOC
- + Aula prática - Terapia nutrológica na doença renal crônica conservadora
- + Aula prática - Terapia nutrológica parenteral em home care
- + Aula prática - Terapia nutrológica na doença renal crônica dialítica
- + Aula prática - Síndrome de realimentação: fisiopatologia, diagnóstico e tratamento
- + Oficina - Consultório de nutriologia: como conduzir a fibrose cística?
- + Oficina - Terapia nutrológica enteral em home care
- + Oficina - Desnutrição no consultório: classificação e tratamento
- + Oficina - Nutrogeriatria: dislipidemia e comorbidades no idoso - como conduzir
- + Simulação realística - Consultório de nutriologia: paciente renal crônico conservador
- + Simulação realística - Consultório de nutriologia: paciente renal crônico dialítico
- + Visita à enfermaria: Avaliar casos de suplementos nutricionais, enterais e parenterais
- + Visita ao ambulatório

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO 6 [28 - 29 JUL]

BLOCO TEÓRICO

- + Eixo intestino-microbiota e cérebro relacionado à obesidade: condutas
- + Controle do peso em esportistas/atletas
- + Treinamento para estímulo hipertrófico muscular
- + Paciente diabético idoso: diagnóstico e tratamento nutrológico
- + Excesso de peso e resistência à insulina no diabetes tipo 1: como conduzir
- + Obesidade na infância e adolescência: diagnóstico e tratamento
- + Aspectos nutrológicos relacionados à prevenção e tratamento da doença de Alzheimer
- + Alimentos funcionais como nutracêuticos
- + Investigação laboratorial da alergia alimentar
- + Dieta Dash, dieta mediterrânea e mind: prática clínica
- + Prescrição de inibidores do pcsk-9 e nutracêuticos nas hiperlipemias
- + Transtornos alimentares e obesidade
- + Novos medicamentos no controle de hiperlipemias
- + Anabolismo muscular e melatonina: evidências científicas
- + Adaptógenos na prática esportiva
- + Mesa-redonda "Fale com o professor": dislipidemias

BLOCO PRÁTICO

- + Aula prática - Cálculo da terapia nutrológica parenteral em pediatria/RN
- + Aula prática - Cálculo da terapia nutrológica enteral em pediatria/RN
- + Aula prática - Alergia a proteína do leite de vaca (APLV)
- + Aula prática - Dieta cetogênica na epilepsia refratária: do hospital até o consultório
- + Aula prática - Doença inflamatória intestinal na criança: como conduzir?
- + Aula prática - Síndrome do intestino curto na criança: do pós-cirúrgico à adaptação intestinal - home care e consultório
- + Aula prática - Intolerância à lactose: abordagem nutrológica
- + Aula prática - Doença celíaca e sensibilidade ao glúten: abordagem nutrológica
- + Oficina - Consultório de nutriologia: tenho um paciente hepatopata - e agora?
- + Oficina - Consultório de nutriologia: diagnóstico diferencial de sintomas gastrointestinais
- + Oficina - Prescrevendo fitoterápicos na prática clínica
- + Oficina - Terapia nutrológica parenteral em home care: como conduzir?
- + Simulação realística - Consultório de nutriologia: transtorno do comer noturno
- + Simulação realística - Consultório de nutriologia: doença de Crohn
- + Visita à enfermaria - Avaliar casos de suplem. nutricionais, enterais e parenterais
- Visita ao ambulatório

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO 7 [25 - 26 AGO]

BLOCO TEÓRICO

- + Obesidade: condutas farmacológicas na Clínica I
- + Caso clínico de deficiência relativa de energia no esporte
- + Treinamento de força e hipertrofia: como conduzir os pacientes na clínica
- + Diabetes e coração: o que o nutrólogo deve saber?
- + Diagnóstico e tratamento das complicações crônicas do diabetes: evidências sobre intervenção nutricional
- + Diagnóstico e tratamento da síndrome metabólica na infância e adolescência
- + Caso clínico de comorbidades nutrogeriátricas: prática de consultório
- + Prébioticos, próbioticos, parapróbioticos e pósbioticos na prática clínica
- + Nutroterapias hospitalares: como conduzir na prática clínica
- + Tratamento das Hiperlipemias em situações especiais: prática clínica
- + Megadoses de antioxidante: toxicidade e evidências científicas
- + Mesa-redonda "Fale com o professor": procedimentos na clínica em nutrologia

BLOCO PRÁTICO

- + Aula prática - Deficiência de tiamina: como manejar?
- + Aula prática - Suplementação de hidroximetilbutirato: quais os benefícios e quando indicar?
- + Aula prática - Deficiência de vitamina A e C: como reconhecer e abordar
- + Aula prática - Impacto do ômega 3 nas doenças agudas e crônicas
- + Aula prática - Micronutrientes e nutrição parenteral: quais as recomendações
- + Aula prática: Fasting mimicking diet: o que é e qual a sua indicação
- + Aula prática: Distúrbios do fósforo e suas implicações na terapia nutrológica
- + Oficina - Consultório de nutrologia: a vitamina D do meu paciente não sobe - o que fazer?
- + Oficina - Consultório de nutrologia: meu paciente voltou a ganhar peso pós-bariátrica - o que fazer
- + Oficina - Consultório de nutrologia: uso de micronutrientes em excesso pode causar toxicidade? - como reconhecer e o que fazer
- + Oficina - Consultório de nutrologia: reposição de nutrientes - quando é indicado pela via parenteral
- + Simulação realística - Consultório de nutrologia: transtorno de compulsão alimentar
- + Simulação realística - Consultório de nutrologia: doença celíaca
- + Visita à enfermaria - Avaliar casos de suplementos nut., enterais e parenterais
- + Visita ao ambulatório

**PROGRAMAÇÃO MODULAR
MÓDULO 8 [21 - 23 SET]**

Congresso Brasileiro de Nutrologia - CBN 2023

A programação científica do **CBN** está inserida na matriz curricular do **CNNUTRO**, cuja inscrição é automática aos médicos (as) pós-graduandos (as) do curso.

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO 9 [20 - 21 OUT]

BLOCO TEÓRICO

- + Obesidade: condutas farmacológicas na Clínica I
- + Caso clínico de prescrição de ergogênicos no esporte
- + Como perder peso e ganhar massa magra
- + Diabetes com comorbidades: discussão de caso clínico
- + Agonistas de GLP-1 no tratamento dos pacientes diabéticos: prática clínica
- + Alimentação láctea da criança após um ano de idade
- + Caso clínico de comorbidades nutrogeriátricas: prática de consultório
- + Caso clínico: prescrição de fitoterápicos no tratamento da obesidade
- + Dieta cetogênica e jejum intermitente: como prescrever na prática clínica
- + Diabetes: avanços no tratamento e proteção cardiovascular
- + Atualização dos futuros agentes farmacológicos antiobesidade
- + Caso clínico: dilemas nutricionais no período neonatal e suas repercussões na vida adulta
- + Vegetarianismo: evidências científicas relacionadas à longevidade
- + Condutas nutricionais em pacientes hiperuricemia, hipertrigliceridemia e hipercolesterolemia
- + Mesa redonda "Fale com o professor": dietoterapias convencionais e populares

BLOCO PRÁTICO

- + Aula prática - Efeitos colaterais gastrointestinais da terapia do câncer: como manejar
- + Aula prática - Disfagia: como proceder
- + Aula prática - Terapia nutrológica na cirrose
- + Aula prática - Terapia nutrológica no transplante hepático
- + Aula prática - Nutrologia e síndrome do ovário policístico
- + Aula prática - Terapia nutrológica na gestação
- + Aula prática - Terapia nutrológica na amamentação
- + Aula prática - O papel do nutrólogo na menopausa
- + Oficina - Consultório de nutrologia: como orientar a mudança do estilo de vida de uma maneira prática
- + Oficina - Consultório de nutrologia: tipos de dieta para emagrecer - qual a melhor
- + Oficina - Terapia nutricional no fim da vida: o que fazer
- + Oficina - Consultório de nutrologia: caso clínico com indicação de oxandrolona
- + Simulação realística - Consultório de nutrologia: treinando plano alimentar
- + Visita à enfermagem: avaliar casos de suplementos nutricionais, enterais e parenterais
- + Visita ao ambulatório

PROGRAMAÇÃO MODULAR MÓDULO I0 [17 - 18 NOV]

BLOCO TEÓRICO

- + Casos clínicos na prática nutrológica em obesidade
- + Prescrição de esteroides anabolizantes: mitos e evidências científicas
- + Chips de androgênios: evidências científicas
- + Fígado gorduroso não alcoólico: como tratar na clínica
- + Tratamento do diabetes tipo 2 em situações especiais: insuficiência renal, cardíaca e hepática
- + Caso clínico: meu filho está crescendo
- + Nutrogeriatria: disbiose e doenças degenerativas
- + Caso clínico: suplementação parenteral não hospitalar no paciente bariátrico
- + Avaliação clínica e laboratorial da tireoide
- + Prescrição de antioxidantes: o paradoxo na prática clínica
- + Caso clínico de paciente com transtorno de compulsão alimentar, cirurgia bariátrica e recuperação de peso
- + Princípios de uma dieta saudável: prudent diet
- + Nutrição imunomoduladora em pacientes cirúrgicos
- + Prevenção do câncer: alimento ou suplemento?
- + Músculo e envelhecimento: nutrientes, imunidade e movimento
- + Análogos do GLP-1 como auxiliar no ganho de peso pós-cirurgia bariátrica: qual, como e quando usar
- + Mesa-redonda "Fale com o professor": implantes hormonais em nutrologia

BLOCO PRÁTICO

- + Aula prática - Gestão de terapia nutricional em hospitais privados
- + Aula prática - Terapia nutrológica no transplante de medula óssea
- + Aula prática - Mitos em nutrologia
- + Aula prática - Terapia nutrológica no fim da vida
- + Aula prática - Caquexia cardíaca
- + Aula prática - Uma visão nutrológica dos transtornos mentais
- + Aula prática - Transplante de microbiota fecal
- + Aula prática - Terapia nutrológica na fibromialgia
- + Oficina - Consultório de nutrologia: caso clínico de depressão e transtorno de ansiedade
- + Oficina - Consultório de nutrologia: caso clínico de fibromialgia
- + Oficina - Consultório de nutrologia: caso clínico de caquexia cardíaca
- + Oficina - Consultório de nutrologia: caso clínico de transplante de medula óssea
- + Simulação realística - Jornada do atendimento ao paciente com obesidade
- + Visita à enfermaria: avaliar casos de suplementos nutricionais, enterais e parenterais
- + Visita ao ambulatório

**PROGRAMAÇÃO MODULAR
MÓDULO I1 [08 - 09 DEZ]**

**Revisão dos temas apresentados no
CNNUTRO 2023**

Nutroesportiva;

Nutro-obesidade;

Nutrossíndromemetabólica;

Nutropediatria;

Nutroenteral e nutroparenteral;

Nutrofitoterapia;

Nutrogeriatria;

Nutro-hormonioterapias;

Nutro-oxidologia;

Nutroterapias;

Nutrologia conceitual.

**Avaliação final dos pós-graduandos
(testes de múltipla escolha)**

ATENÇÃO: A Coordenação Pedagógica do Curso Nacional de Nutrologia – CNNUTRO, reserva o direito a realizar toda e qualquer alteração que se faça necessária na programação pré-definida neste documento, no transcorrer do curso no ano letivo de 2023.